



1958 im Zeichen des Krebses geboren, verheiratet und Mutter von 2 Töchtern.

Nach Abschluss der Handelsabteilung an der Kantonsschule Zug:

- Kibbutzaufenthalt in Israel
- längere Reisen nach Nordamerika/Kanada und Asien
- nebst beruflicher Tätigkeit Besuch von Kursen an der Kunstgewerbeschule Bern

1982 - 1985 Ausbildung zur diplomierten Gymnastikpädagogin SBTG

Seither als selbständige Bewegungspädagogin tätig

Aus- und Weiterbildungen:

- Fussreflexonentherapie nach Marquardt
- Shiatsu
- Körperarbeit rund um Schwangerschaft und Geburt
- Körperarbeit mit älteren Menschen
- Begleitung von kranken und sterbenden Menschen
- SVEB 1 und 2
- Eidg. Fachausweis "Ausbilderin"
- Focusing I - V

2002 - 2005 Feldenkrais-Ausbildung in Zürich

Jährliche Weiterbildungen in der Feldenkrais-Methode

z. Zt. Masterclass "graduate program" am Feldenkrais-Zentrum Heidelberg bei Roger Russell und Ulla Schläfke, 2017 - 2020